

EJERCICIO DE ATRIBUCIÓN DE SIGNIFICADOS

Para la realización de este ejercicio debe contarse con dos papeles (no hace falta que sean hojas enteras, pueden ser papeles pequeños o trozos de hojas) de dos colores distintos.

Cada participante recibirá dos papeles, uno de cada color.

- Se indica a los participantes que en uno de los papeles, por ej, de color celeste, escriban alguna virtud o habilidad especial que consideran que poseen (en cualquier ámbito de su vida), por ej. “soy ordenado/a”, “soy sincero/a”
- En el otro papel, por ej., amarillo, se les solicita que escriban alguna dificultad o problema que consideran que tienen (en cualquier ámbito de su vida), por ej. “nunca llego a tiempo”, “me cuesta concentrarme cuando leo”, “soy tímido/a”
- A continuación se les indica que tomen el papel celeste con la mano derecha y el amarillo con la izquierda y se preparen para pasarlos.
- Cuando se diga “ya”, deberán pasar el papelito celeste que sostiene con la mano derecha a su compañero/a ubicado/a a su derecha, al mismo tiempo que recibe el que él/ella le entrega.
- Simultáneamente, cuando diga “ya”, deberá pasar el papelito amarillo que sostiene con la mano izquierda a su compañero/a ubicado/a a su izquierda, al mismo tiempo que recibe el que él/ella le da.
- Cada participante tiene entonces un papel celeste y amarillo que no son los propios.
- Se les indica que deben escribir en el papel celeste, del otro lado, qué es lo que puede tener de malo o negativo la virtud o habilidad que allí figura.
- Escribirán seguidamente en el papel amarillo, del otro lado, qué es lo que puede tener de bueno o positivo, el problema o la dificultad que allí figura.
- Tomar el papel celeste con la mano izquierda y el amarillo con la mano derecha y al decir “ya” entregan a sus compañeros los papeles y reciben los que ellos les dan.
- Cada participante debe recuperar sus propios papeles de cada color.
- Para estimular la reflexión y el intercambio: *“Lo que encuentran del otro lado, ¿los ayuda a reflexionar sobre ustedes mismos, sus cualidades y dificultades?”*