

EJERCICIO DE RECONOCIMIENTO EN GRUPOS

Para realizar en grupos pequeños preferentemente, de no más de 8 participantes

- Cada participante escribe su nombre en una hoja (se debe disponer de tantas hojas como personas haya en el grupo, de igual tamaño y color)
- Todos los participantes dejan sus papeles en el piso con el nombre hacia abajo, para que no se vea
- Se mezclan los papeles y cada participante retira uno (que no debe ser el propio, en cuyo caso deberá cambiarlo)
- Se indica a los participantes que escriban un RECONOCIMIENTO a la persona cuyo nombre aparece en el papel que les tocó
- Luego se ubican nuevamente los papeles en el centro, con el nombre hacia arriba
- Cada participante retira el propio y lo lee
- Se propone compartir sentimientos, emociones, reflexiones que genera la apreciación que recibieron.

Puede hacerse libremente o se pueden sugerir preguntas, por ej.: ¿te sientes identificado con esta cualidad con la que otros te valoran? ¿se trata de una cualidad que valoras en otras personas? ¿cómo te sientes al recibir este reconocimiento?

ALTERNATIVA: realizar la atribución de reconocimientos en varias rondas sucesivas (mínimo 3, máximo 5), en las que los participantes se van cambiando de grupo, de esta manera se vinculan con diferentes personas, y reciben diversos reconocimientos.

Para ello se pospone el momento de compartir reflexiones para el final, y cada participante se traslada a la nueva ronda, con su papel, con su nombre hacia arriba, *sin mirar lo que ya está escrito*.

En el momento final se comparten en plenario reflexiones sobre los sentimientos que provoca el haber recibido estos reconocimientos.